Participación en el IX Congreso Iberoamericano de Medicina Familiar y Comunitaria

Por Cecilia Astegiano.
Médica de familia, Presidenta de la FAMFyG

El IX Congreso Iberoamericano de Medicina Familiar y Comunitaria, celebrado entre el 22 y 25 de julio en Asunción bajo el interesante lema: “Oñondivepa” (“Caminar juntos” en guaraní) ha marcado un hito más en la consolidación de la especialidad en la región. Con eje en la articulación comunitaria y territorial, la reunión se estructuró en torno a una premisa clara: responder a los desafíos contemporáneos de la salud global sin perder de vista la esencia humanista y la equidad.

En línea con los temas fundamentales, se reafirmó la Atención Primaria de la Salud (APS) como el eje vertebrador para garantizar el derecho universal a la salud, combatiendo las inequidades estructurales y fortaleciendo el abordaje territorial. Se enfatizó en el modelo centrado en la persona en el abordaje de diferentes problemas de salud, entendiendo que el cuidado no está circunscrito al consultorio, sino que se construye en el entramado sociofamiliar. También se sostuvo el reconocimiento de la salud planetaria y el compromiso de los equipos de salud en promover entornos sostenibles. Se propusieron debates sobre la incorporación ética y estratégica de la telemedicina y las herramientas digitales en APS, sin distorsionar la relación médico-paciente ni profundizar la brecha digital. Y se dedicó espacio a la salud mental de los equipos de salud y la necesidad de entornos de trabajo seguros y dignos.

La delegación de Argentina participó con conferencias vinculadas a los diferentes ejes y la presentación de trabajos científicos originales, aportando a las discusiones actuales.

En torno a la construcción de liderazgo, las Dras. Viviana Martinez Bianchi, Pilar Astier Peña (presidenta actual y electa de WONCA) y la Dra. Dora Bernal (presidenta de la CIMF) coordinaron las discusiones estratégicas sobre cómo construir y fortalecer el liderazgo en la Medicina Familiar. Identificando barreras como la fragmentación de los sistemas, la sobrecarga asistencial y una menor visibilidad política, se propusieron estrategias como posicionar a la Medicina Familiar en el diseño de políticas públicas y la toma de decisiones dentro de los ministerios; el trabajo en red que trasciende fronteras con la fuerza colectiva del espacio iberoamericano para compartir evidencias, proyectos de investigación y posicionamientos frente a organismos internacionales; y, por último, no menos importante, la mentoría y formación de jóvenes médicos y médicas en liderazgo y gestión.

En síntesis, el encuentro en Asunción reafirmó que el futuro de la medicina familiar pasa por un liderazgo participativo, con sensibilidad social. Con el espíritu de Oñondivepa, el mensaje es claro: transformar la práctica cotidiana en un acto de justicia social, caminando junto a las comunidades, fortaleciendo las redes profesionales en toda Iberoamérica.

El próximo encuentro será la Cumbre CIF en Alcalá de Henares, abril de 2027, que permitirá dar continuidad al trabajo conjunto desarrollado en el ámbito iberoamericano y avanzar en propuestas compartidas para transformar la Atención Primaria y responder a las necesidades de las personas y las comunidades.

Argentina tiene un amplio recorrido y desarrollo de la Medicina Familiar con grandes aportes a la región. Con propuestas de formación basadas en competencias, virando a las actividades profesionales a confiar y la certificación de nuestra especialidad con un software propio de la especialidad. Un eje central ha sido la práctica clínica centrada en la persona, con eje en la prevención cuaternaria, con revisión constante de la evidencia. Hace más de 10 años que nuestras reuniones científicas están libres de humo de la industria. Una fuerte participación en la gestión de ministerios y secretarías, variable de acuerdo a los tiempos sociales, que han orientado políticas de fortalecimiento de la Atención Primaria de la Salud y de la Medicina Familiar como especialidad. Como presidenta, los invito a fortalecer nuestras asociaciones locales. Hagamos de estos espacios nuestro punto de encuentro para seguir construyendo juntos la Medicina Familiar y Comunitaria que queremos.

