Ahora más que nunca, empoderándonos

"El verdadero viaje de descubrimiento
no consiste en buscar nuevos caminos
sino en tener nuevos ojos"

Marcel Proust

Termina un año díficil para todos, un año en el que transitamos momentos complejos, y pérdidas inesperadas y dolorosas, pero durante el cual también fuimos creciendo, aprendiendo, y recogiendo frutos de años de trabajo, y de nuestra perserverancia y convicción en defender nuestra amada especialidad: la Medicina Familiar.

En octubre pasado nuestra FAMFyG celebró su XVII Congreso Nacional en la provincia de San Juan, bajo el lema "Ahora más que nunca, empoderándonos". Este evento tuvo una situación inédita en nuestra historia como Federación, que soñamos con poder repetir en el futuro: contamos con la presencia de dos médicos de familia que se desempeñan como máximas autoridades sanitarias, tanto a nivel nacional (Prof. Dr. Adolfo Rubinstein, Secretario de Salud de la Nación), como a nivel provincial (Dra. Alejandra Venerando, Ministra de Salud Pública de la provincia anfitriona). Creemos que esto no hace más que representar nuestra capacidad y potencialidad como médicos de familia, ya que no sólo nos formamos adquiriendo conocimientos y destrezas clínicas y realizando una tarea asistencial primordialmente humanizada y centrada en nuestros pacientes, sino que también adquirimos y desarrollamos herramientas y capacidades para la gestión sanitaria. Nuestra formación y desempeño en el ámbito del primer nivel de atención, una ubicación privilegiada en el sistema sanitario en el que somos pilares fundamentales de la Atención Primaria de la Salud (APS), no hace más que diferenciarnos y optimizar la visión integral que tenemos sobre nuestros pacientes y sobre la salud de las comunidades con las que trabajamos.

Este año también tuvo la particularidad que se conmemoraban los 40 años de la Declaración de Alma Ata. La nueva Declaración de Astana expresa un claro compromiso para alcanzar una "Atención Primaria de la Salud (APS) y Servicios de Salud de alta calidad, seguros, integrales, integrados, accesibles, disponibles y asequibles para todos y en cualquier lugar, provistos con compasión, respeto y dignidad por profesionales de la salud bien formados, capacitados, motivados y comprometidos"; algo que sin dudas describe nuestro trabajo y compromiso como médicos de familia, así como el de los miembros de nuestros equipos de atención primaria en todo el mundo. La Declaración también destaca la importancia estratégica que tiene fortalecer la APS debido a su enfoque más inclusivo, eficaz y eficiente para mejorar la salud física y mental de las personas, así como el bienestar social; y remarca que la APS es la piedra angular para el desarrollo de un sistema de salud sostenible que apunte hacia la Cobertura Universal de Salud (CUS) y al cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) relacionados con la salud. A pesar de todo ello, es algo decepcionante que -en base a las expectativas previas que se tenían- no se menciona expresamente a la medicina familiar ni su rol dentro de la APS como pilar para brindar cuidados sanitarios de alta calidad y costo efectivos (como sí había ocurrido en revisones preliminares, y en documentos y encuentros satélite).

La publicación del presente número de la Revista Archivos de Medicina Familiar y General nos recuerda la importancia que tiene, no solo para la FAMFyG sino también para todos los integrantes de los equipos de salud del primer nivel de atención, la investigación y divulgación de las complejas y destacables tareas que realizamos en nuestros lugaes de trabajo día tras día.

Mesa Directiva FAMFyG